

ASTR*A*TECH

CADEIRA ADUTORA E ABDUTORA



AST-N020
GUIA DE INSTALAÇÃO

MANUAL DE USO

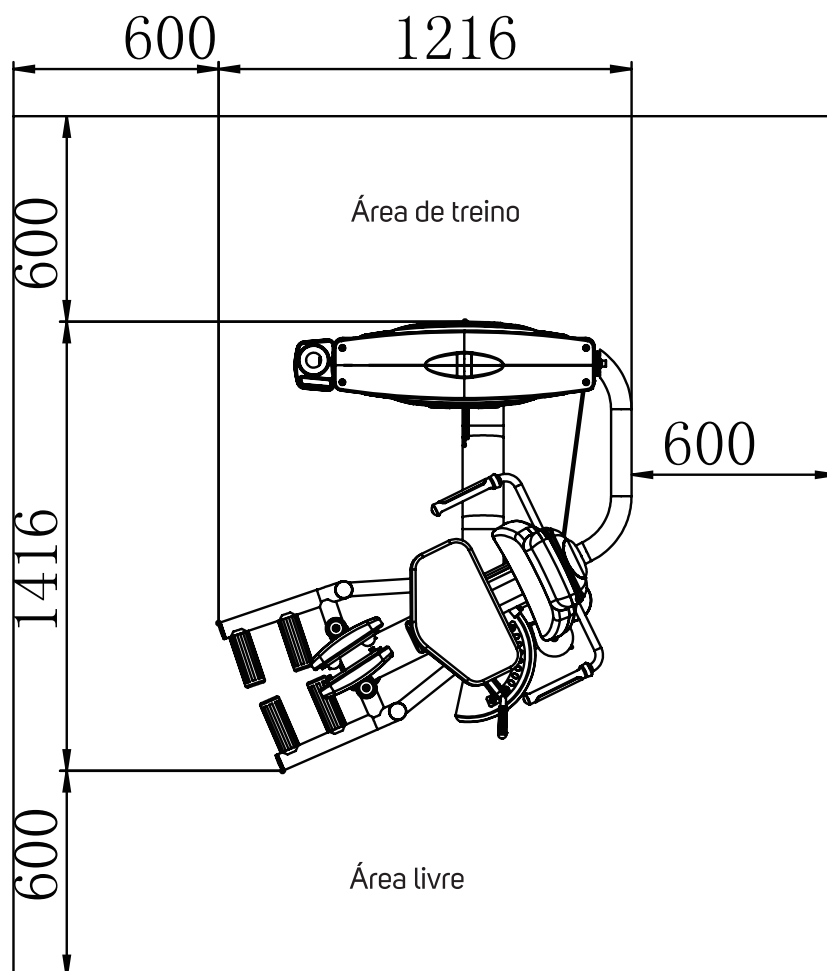
Apenas nossos acessórios são permitidos durante a manutenção desta máquina. Para evitar lesões e perdas desnecessárias, não execute ações além do escopo desta máquina. Ao usá-la, siga rigorosamente as regras abaixo:

1. Leia todas as instruções e compreenda-as totalmente antes de usar o equipamento.
2. Instale e use o equipamento em piso limpo, plano e firme. Não use perto de água ou ao ar livre. É adequado para academias ou residências, mas use sob orientação de profissionais. Mantenha uma zona de segurança de pelo menos 0,5 m do alcance de movimento. Não coloque objetos perigosos próximos.
3. Não é adequado para crianças. Mantenha-as afastadas durante o uso. Adolescentes devem usar sob supervisão adulta. Crianças e pets devem ficar longe do equipamento.
4. Consulte um médico ou treinador antes de iniciar exercícios. O aquecimento correto é essencial. Se sentir taquicardia, tontura, náusea, dor no peito ou outros desconfortos, pare imediatamente e consulte um médico. Use conforme suas condições de saúde. Pessoas com debilidade ou deficiência precisam de aprovação médica e acompanhamento. Doenças cardiovasculares, hipertensão, diabetes etc. exigem certificado médico para uso. Não é um dispositivo médico.
5. Antes de usar, verifique se há peças soltas ou desgastadas. Substitua-as antes do uso para evitar acidentes.
6. Para evitar acidentes, entenda todas as partes móveis do equipamento.
7. Não solte ou remova peças sem autorização.
8. Não toque em partes móveis durante o movimento e não repare peças emaranhadas. Ao mover o equipamento, faça com cuidado e mantenha-o estável.
9. Use roupas esportivas de algodão durante o exercício. Evite roupas soltas ou que possam ser agarradas pela máquina. Roupas de fibra química podem causar estática e danos.
10. Use tênis leves e confortáveis. Não use chinelos, sapatos de couro,

MANUAL DE USO

1. saltos altos ou pés descalços.
2. Mantenha a pilha de pesos sempre no campo de visão do usuário para parar imediatamente se alguém se aproximar.
3. Controle a intensidade do exercício, ajuste a respiração e não a prende durante o movimento.
4. Use apenas conforme as disposições deste manual. Não use manuais de outros fabricantes como base. Não execute ações não previstas pelo equipamento.
5. O equipamento está em conformidade com a norma EN 957.
6. Em caso de dúvidas sobre uso e manutenção, consulte nossa empresa.

PLANO E PARÂMETRO



Peso Máximo do Usuário: 130 kg

Superfície Total do Produto: 1216 x 1416 x 1599 mm

Classe: S

Capacidade de Peso Padrão: 124kg

Limite de usuários: 1

MANUTENÇÃO REGULAR

1. O nível de segurança do equipamento só pode ser mantido se ele for inspecionado regularmente quanto a danos e desgaste, por exemplo, cabos, polias e pontos de conexão.

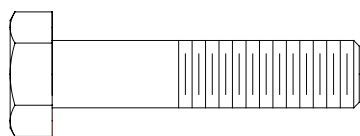
2. Preste atenção especial aos componentes mais suscetíveis ao desgaste.

3. Substitua os componentes defeituosos imediatamente e/ou mantenha o equipamento fora de uso até o reparo.

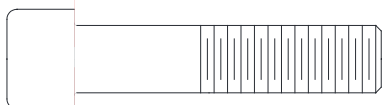
4. Este equipamento deve passar por manutenção regular de acordo com a tabela a seguir:

Manutenção	Diária	Semanal	Trimestral
Verificar: conexão, parafuso, parafuso da pilha de pesos	✓		
Folga: amortecedor e tampa	✓		
Lubrificação: local de deslizamento			✓
Verificar: parafuso se estiver apertado		✓	
Lubrificação: suporte do rolamento			✓

MEDIÇÃO DO FIXADOR



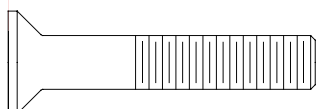
Parafuso sextavado



Parafuso cilíndrico com sextavado interno



Parafuso semicircular com sextavado interno



Parafuso escareado com sextavado interno



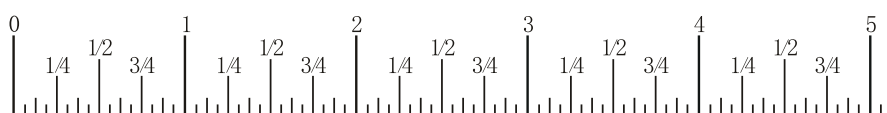
Parafuso autoatarraxante



Macaco de rosca



Milímetros



Polegadas

FERRAMENTAS REQUERIDAS



Chave sextavada M6



Chave sextavada M8



Chave de boca 8-10



Chave de boca 13-16



Chave de boca 17-19



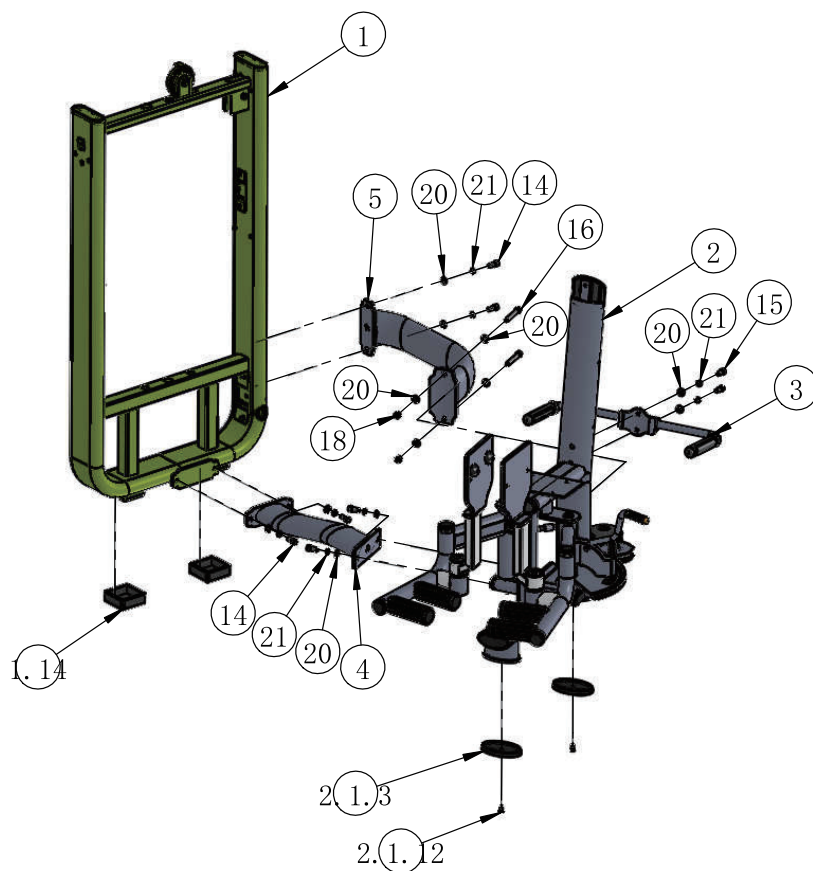
Chave de boca 22-24



Chave de fenda Phillips

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

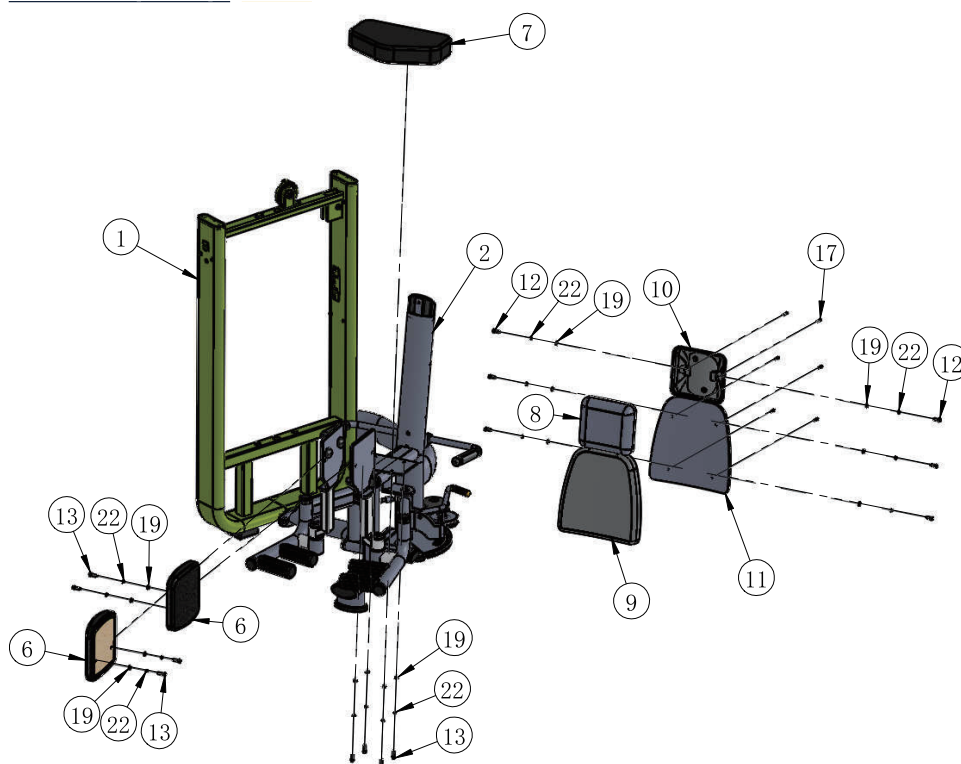
Passo 1:



Nº	Especificação	Qtd.	Nº	Especificação	Qtd.
1	Conjunto de porta pequena	1	18	Porca M12	2
2	Conjunto de estrutura principal	1	20	Arruela \$ 13* \$ 24*2.5	12
3	Conjunto da maçaneta	1	21	Arruela de pressão \$ 12	8
4	Grupo de soldagem do suporte de conexão inferior	1	1.14	Pedal de porta pequena 102*102*38	2
5	Grupo de soldagem do suporte de conexão superior	1	2.1.3	Almofada oval para o pé 144.6*84.6*18	2
14	Parafuso de cabeça sextavada M12*25 (grau 8.8)	6	2.1.12	Parafuso de cabeça escareada sextavada M8*20	42
15	Parafuso de cabeça sextavada M12*30 (grau 8.8)	2			
16	Parafuso de cabeça sextavada M12*85 (grau 8.8)	2			

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

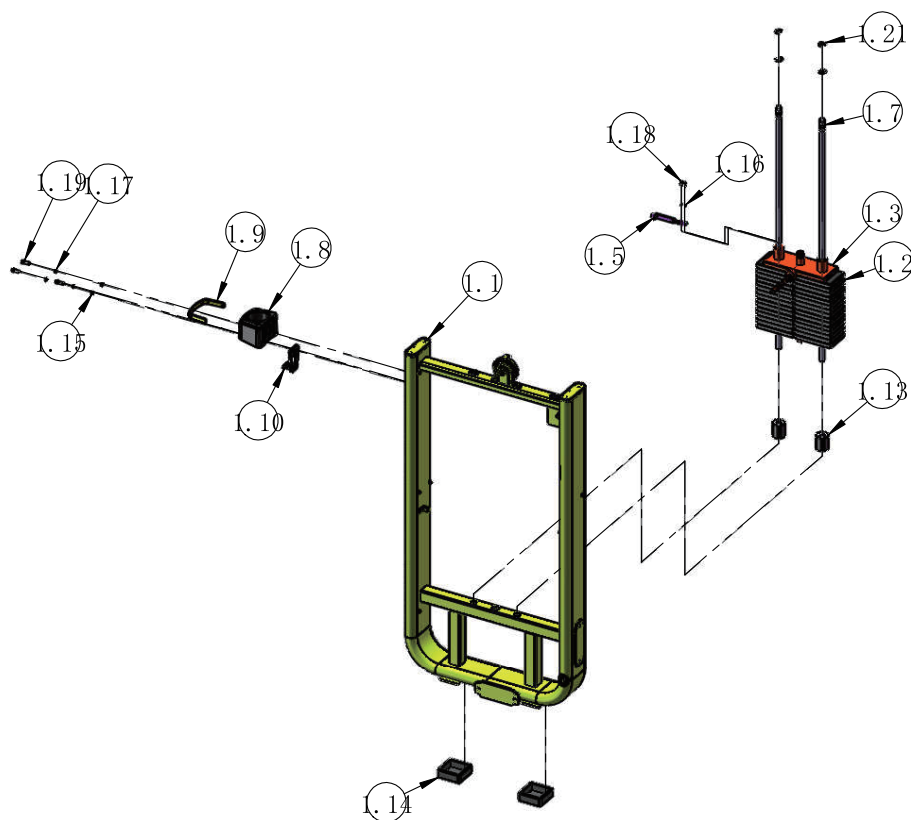
Passo 2:



Nº	Especificação	Qtd.	Nº	Especificação	Qtd.
1	Conjunto de porta pequena	1	12	Parafuso sextavado interno M8*20	6
2	Conjunto de estrutura principal	1	13	Parafuso sextavado interno M8*25	8
6	Almofada para as pernas 260*240*45,2	2	17	Parafuso de cabeça cruzada ST 4.2*40	6
7	Almofada de assento 420*260*75	1	19	Arruela \$ 9* \$16*1,6	14
8	Almofada K1 245,5*220*50	1	22	Arruela de pressão \$ 8	14
9	Almofada K2 392*380*45	1			
10	Tampa plástica da parte traseira da cabeça 240*217*66,5	1			
11	Tampa plástica traseira 378*350*59	1			

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

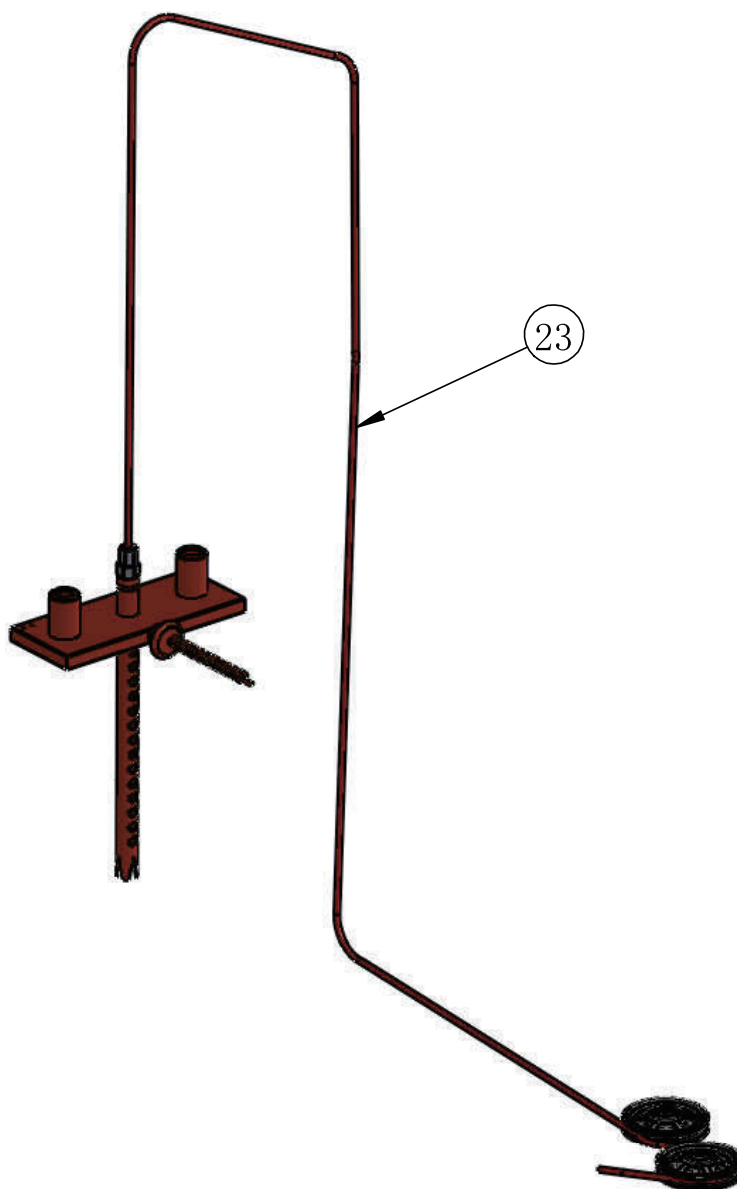
Passo 3:



Nº	Especificação	Qtd.	Nº	Especificação	Qtd.
1.1	Conjunto de porta pequena	1	1.13	Amortecedor da haste deslizante \$ 50* \$ 21,5*60	2
1.2	Conjunto de placa de peso	15	1.14	Pedal de porta pequena 102*102*38	2
1.3	Conjunto de placa superior	1	1.15	Arruela \$ 9* \$16*1,6	2
1.5	Conjunto do suporte do balcão	1	1.16	Arruela de pressão \$ 6	2
1.7	Haste deslizante galvanizada 20*1110	2	1.17	Arruela de pressão \$ 8	3
1.8	Suporte para garrafas 148,8*114,7*88,7	1	1.18	Parafuso sextavado interno M6*12	2
1.9	Anel decorativo para suporte de garrafas 149,8*98,9*20	1	1.19	Parafuso sextavado interno M8*25	3
1.10	Gancho para toalhas 105,9*63,8*44,5	1	1.21	Anel aberto r\$ 15	4

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

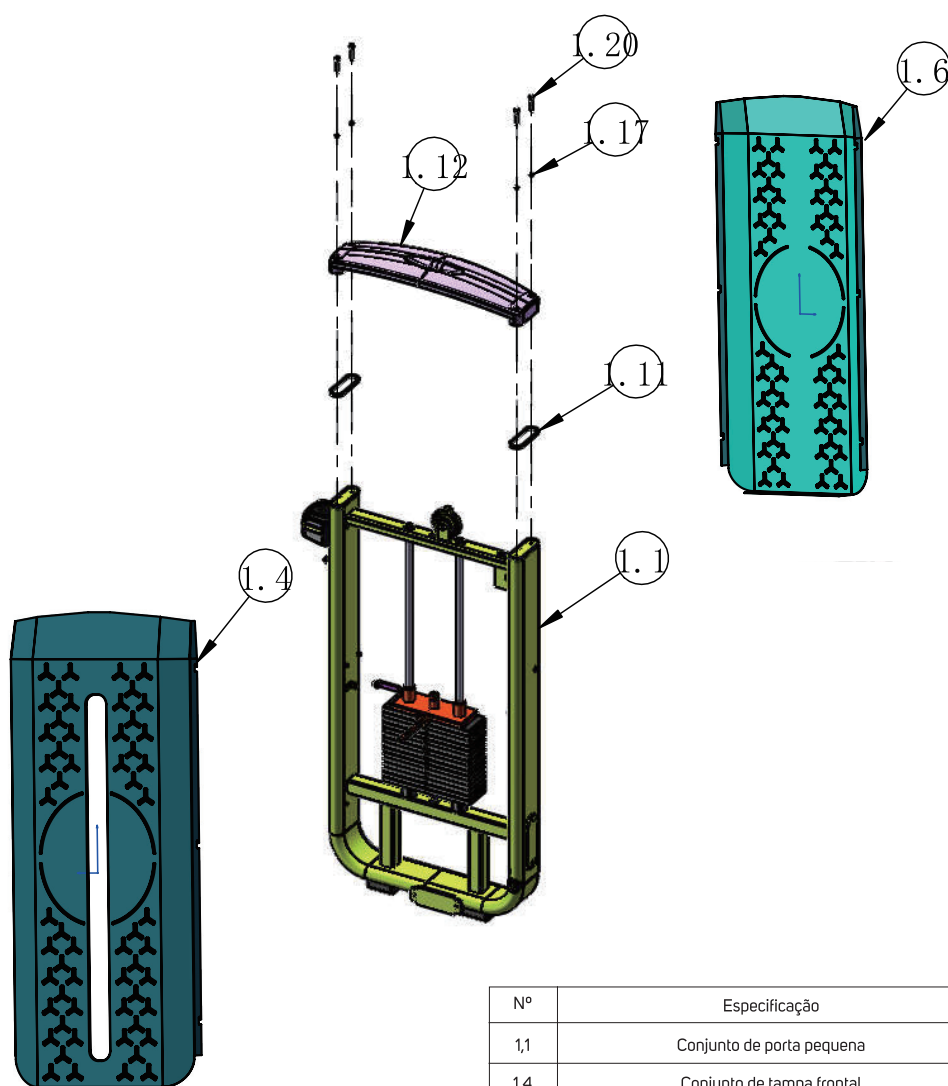
Passo 4:



Nº	Especificação	Qtd.
24	Grupo de cabos	1

INSTRUÇÕES DE MONTAGEM

Passo 5:



Nº	Especificação	Qtd.
1,1	Conjunto de porta pequena	1
1,4	Conjunto de tampa frontal	1
1,6	Conjunto de tampa traseira	1
1,11	Anel de decoração 50*150*7	2
1,12	Tampa superior 763*200*97,7	1
1,17	Arruela de pressão 8	4
1,20	Parafuso de cabeça sextavada M8*50 (grau 8.8)	4

INSTRUÇÕES DE AJUSTE

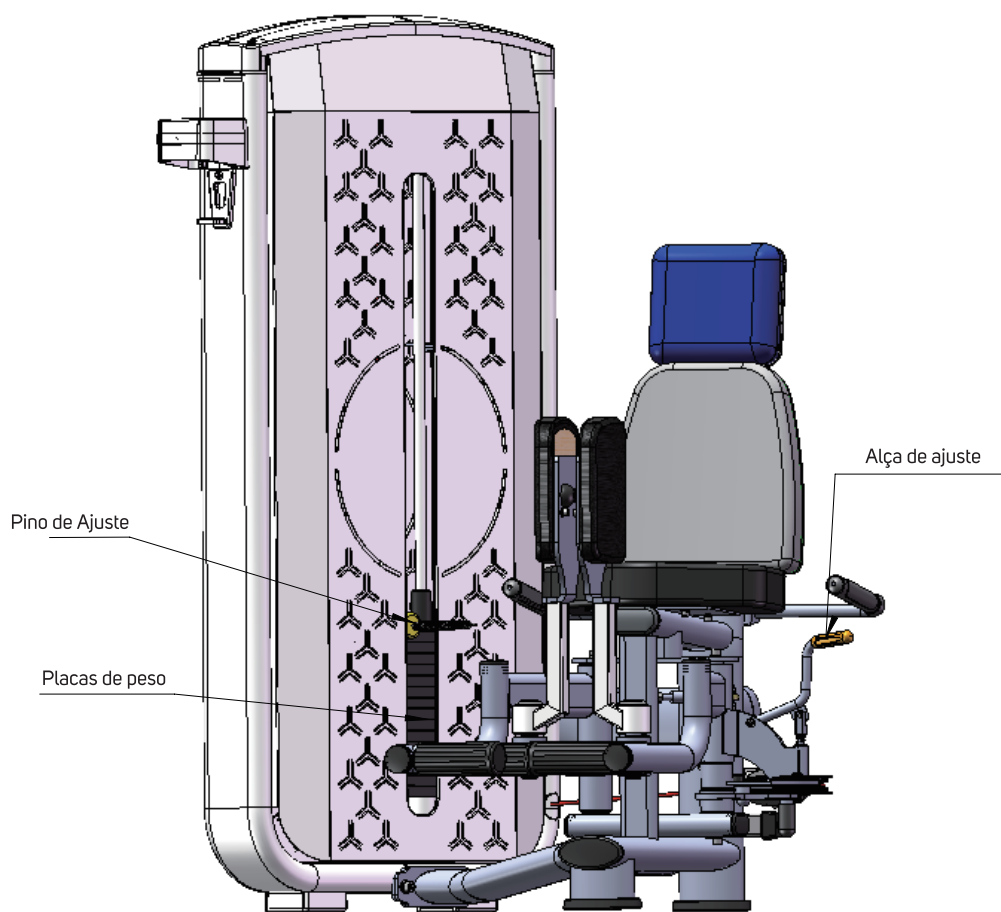
Ajuste do Assento

Segure a almofada e ajuste-a na posição correta

Seleção do Peso

1. Após selecionar o peso, o pino de seleção deve ser inserido no orifício para selecionar o peso.

2. Após concluir o ajuste, certifique-se de que o parafuso esteja totalmente inserido no orifício antes do uso.



1. Garantia Oficial

A Astratech garante a qualidade e durabilidade de seus produtos, oferecendo suporte técnico eficiente e transparente, conforme as normas do Código de Defesa do Consumidor.

Categoria do Produto	Prazo de Garantia	Cobertura
Componentes mecânicos (placas, motores, inversores etc.)	12 meses	Defeitos de fabricação
Componentes de desgaste natural (cabos de aço, capas e plugs, apoio de pés, pegadas, tampas, carenagens, estofamento, lona e deck da esteira, pedais ou itens similares)	3 meses	Vícios aparentes ou ocultos de fabricação

O prazo de garantia tem início na data de **recebimento** do produto

2. Exclusões e Perda da Garantia

A garantia será imediatamente anulada nas seguintes condições:

- Decurso do prazo de cobertura;
- Montagem, desmontagem ou manutenção feita por terceiros não autorizados;
- Uso contínuo após constatação de falha ou defeito;
- Utilização em ambientes não recomendados, como áreas externas desprotegidas;
- Uso inadequado, negligência ou falta de manutenção preventiva;
- Danos causados por acidentes, mau acondicionamento ou agentes da natureza (umidade, calor extremo, fogo, produtos químicos, inundações etc.);

- Uso de peças, componentes ou acessórios não originais ou não recomendados e qualquer modificação realizada sem autorização prévia;
- Alterações ou modificações feitas sem autorização do fabricante;
- Problemas causados por falhas ou oscilação em rede elétrica;
- Danos decorrentes da entrega realizada por terceiros ou pelo próprio cliente;
- Danos estéticos ou alterações na aparência do produto;
- Reparo realizado por técnicos ou representantes não autorizados.

3. Processo de Acionamento da Garantia

Ao identificar qualquer inconformidade, o cliente deve:

1. Suspender imediatamente o uso do produto para evitar agravamento do problema.

2. Entrar em contato através de um dos canais oficiais:

- **E-mail:** sac@astracomercio.com.br
- **Whatsapp:** (21) 99928-6298

3. Após o contato, abriremos uma ordem de serviço para o cliente. O atendimento do cliente será correspondido nos prazos do tópico a seguir.

4. Atendimento Técnico

Etapa	Prazo Máximo
Confirmação de recebimento do chamado	Até 1 dia útil
Conclusão da assistência técnica (reparo ou troca)	Até 30 dias corridos (art. 18, CDC)

Formas de Atendimento

- **Clientes no RJ:** Visita técnica presencial em até **3 dias úteis**. (Pode se estender para até **10 dias úteis** de acordo com disponibilidade das equipes técnicas)

5. Envio e Devolução de Peças

- **Clientes finais:** Recebem peças diretamente da Astratech.
- **Clientes via revendedores:** Envio das peças diretamente para o revendedor, o revendedor fará a entrega para o cliente final.

Quando exigida devolução de peças, o envio da nova peça ocorrerá somente após o recebimento da peça defeituosa no Centro de Distribuição.

Endereço para devolução:

Av. Das Américas, nº 2480, Bloco 1, Sala101, Barra da a Tijuca - RJ.

Prazos de envio de peças:

- Peças em estoque: até **5 dias úteis**;
- Peças em produção/compra: até **15 dias úteis**.

Reembolso de frete para devolução de peças defeituosas:

Enviar NF/recibo e os dados bancários:

- Nome completo ou razão social
- CPF ou CNPJ
- Banco (físico)
- Agência e Conta

Referência de preço: Tabela dos **correios PAC**

Prazo para reembolso: até **15 dias úteis** após envio da documentação.

6. Observações Importantes

- Caso o problema relatado não esteja coberto pela garantia, ou não seja identificado defeito de fabricação, a Astratech poderá faturar os custos do atendimento técnico e frete ao cliente.
- O cliente reconhece que o uso dos produtos Astratech demanda experiência ou acompanhamento profissional da área de saúde ou esportiva.
- A Astratech não se responsabiliza por danos ou acidentes causados pelo uso indevido dos produtos.
- Só trocaremos o produto inteiro com base em análise técnica da Astratech e condenação total do item.

***ASTRA*TECH**